

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**31.01.2023**

**МЕНЮ**

<b><u>Завтрак:</u></b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Какао	180	180	150	107
					<b>391,6</b>
<b><u>Завтрак II:</u></b>	Банан	шт	шт	шт	<b>182,4</b>
<b><u>Обед:</u></b>					
	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	77
	Гуляш из курицы	70	70	60	126
	Соус сметанный	20	20	15	15,6
	Гороховая каша	130	130	110	198,9
	Салат витаминный	60	60	40	57,5
	Компот из кураги и изюма	180	180	150	81
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>646,5</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
	Булочка сахарная	60	60	60	194,2
	Лимонный напиток	180	180	150	65
					<b>259,2</b>
<b><u>Ужин</u></b>					
	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Сельдь с луком	60	60	40	116
	Чай с сахаром	180	180	150	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>372,8</b>
					<b>1852,5</b>