

Утверждаю Заведующий  Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

30.01.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша геркулесовая	150	150	130	204,6
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	161
	Чай без сахара	180	180	150	0
					365,6
Завтрак II:	Сок	100	100	100	64
	Пюре фруктовое		100	100	78
					142
Обед:	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87,5
	Котлета из говядины	70	70	60	139
	Соус сметанный	20	20	15	15,6
	Макароны	130	130	110	188
	Кисель из сухофруктов	180	180	150	106,2
	Салат из свеклы с изюмом	60	60	40	69,26
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					626,8
Полдник	Молоко	180	180	150	115,2
	Пряник	60	60	60	219,6
					334,8
Ужин	Шанежка с картофелем	60	60	60	214
	Салат зимний	60	60	40	71,48
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
	Компот вишневый	180	180	150	49,8
					429,3
					1898,5