

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



26.01.2023

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Омлет с зеленым горошком	150	150	130	297,5
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	161
	Чай без сахара	180	180	150	0
					458,5
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	100	100	60
<u>Обед:</u>					
	Суп с фрикадельками	180/7	180/7	150/6	139
	Оладьи из печени	70	70	60	129,2
	Картофельное пюре	130	130	110	122,7
	Огурец соленый	60	60	40	91,15
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	180	180	150	101,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					736
<u>Полдник:</u>	Снежок	180	180	150	142
<u>Ужин:</u>					
	Булочка дорожная	60	60	60	175
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	63
	Чай с сахаром и лимоном	180	180	150	41
					279
					1675,5