**Утверждаю Заведующий_____Кулик .Л.В**
**МБДОУ Детский сад "Дельфин"**

**25.01.2023**

**МЕНЮ**

| **Завтрак:** | Наименование | Выход Ясли: | Выход Сад: | Выход ОВЗ: | Выход Дети раннего возраста | ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Каша пшенная | | 150 | 150 | 130 | 148,5 |
| | Батон с маслом | | 40/5 | 40/5 | 30./5 | 179,6 |
| | Кофейный напиток | | 180 | 180 | 150 | 91 |
| | | | | | | **419,1** |
| | | | | | | |
| | Сок | | 100 | 100 | 100 | **60** |
| | | | | | | |
| **Обед:** | | | | | | |
| | Суп рыбный с сайрой | | 180 | 180 | 150 | 141,3 |
| | Курица тушеная | | 70 | 70 | 60 | 106 |
| | Гречка рассыпчатая | | 130 | 130 | 110 | 204,9 |
| | Соус сметанный | | 20 | 20 | 15 | 14,82 |
| | Кисель из смородины | | 180 | 180 | 150 | 78,5 |
| | Хлеб ржаной | | 20 | 20 | 20 | 43,5 |
| | Хлеб пшеничный | | 20 | 20 | 20 | 47 |
| | | | | | | **636** |
| | | | | | | |
| **Полдник:** | Сушка молочная | 180 | 30 | 30 | 30 | 108 |
| | Напиток из шиповника | | 180 | 180 | 150 | 97 |
| | | | | | | **205** |
| **Ужин:** | | | | | | |
| | Макароны с сыром | | 180 | 180 | | 50,6 |
| | Каша манная | | | | 150 | 104,1 |
| | Чай с сахаром | | 180 | 180 | 150 | 40 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 40 | 30 | 94 |
| | | | | | | **288,7** |
| | | | | | | **1608,8** |