

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



27.01.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша манная	180	180	150	120,7
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	189
	Какао	180	180	150	107
					416,7
Завтрак II:	Яблоко	шт	шт	шт	78
Обед:					
	Суп вермишелевый	180	180	150	130
	Котлета куриная	70	70	60	119,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Капуста тушеная	130	130	110	97,6
	Компот со свежим лимоном	180	180	150	72,2
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					524,6
Полдник					
	Сок	180	180	150	90
Ужин					
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	150/20	150/20	398
	Чай без сахара	180	180	150	0
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					492
					1601

Меню составил

Парфёнова Е.В.