

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Новосибирского района
Новосибирской области - детский сад «Дельфин»



Квест – игра «Путешествие по зимним видам спорта»



Цель: создание условий для укрепления здоровья детей с помощью спортивного развлечения.

Задачи:

- закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий, а также в процессе эстафет и игр.
- развивать ловкость, координацию движений, меткость, внимание, коммуникацию; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе.
- воспитывать командный дух, доброжелательное отношение детей друг к другу; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам.

Здравствуйте мои друзья.

Поиграю с вами я.

Чтобы мой сундук открыть

Нужно ловкими и быстрыми вам быть,

Вы задания выполняйте

Части ключика собирайте.....

(Зимушка-зима)



I. Камешек по льду
толкнут,
Перед камнем щёткой
трут.
Щётки трут до жара
лёд
Камень к тёплому
ползёт. (керлинг)



Маршрутный лист гр. «Ландыш»

II. Палка в виде запятой
Гонит мяч перед собой.
Это вовсе не игрушка,
А зовется она - ?.



III. Зимой забава есть
одна.
В ней меткость, ловкость
всем нужна.
А как «снаряды»
называешь,
Что лепишь и в друзей
бросаешь?



V. Все лето стояли,
Зимы ожидали,
Дождались поры –
Помчались с горы.



IV. Деревянные дощечки
Мчат меня по полю к речке,
По сугробам — выше, ниже —
Что скользит по снегу?

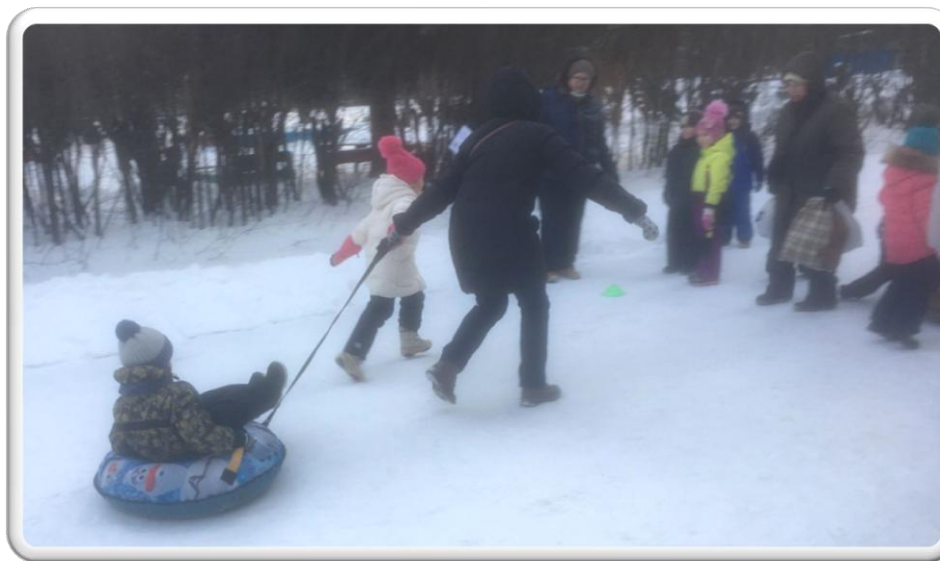
А с чего же вам начать?...Нужно загадку отгадать...

Если загадку отгадаете, то куда путь держать узнаете....

По станциям скорей пройдите и обратно ко мне

вернитесь...

Все лето стояли, зимы ожидали,
Дождались поры – помчались с горы. (Санки) Санный спорт.



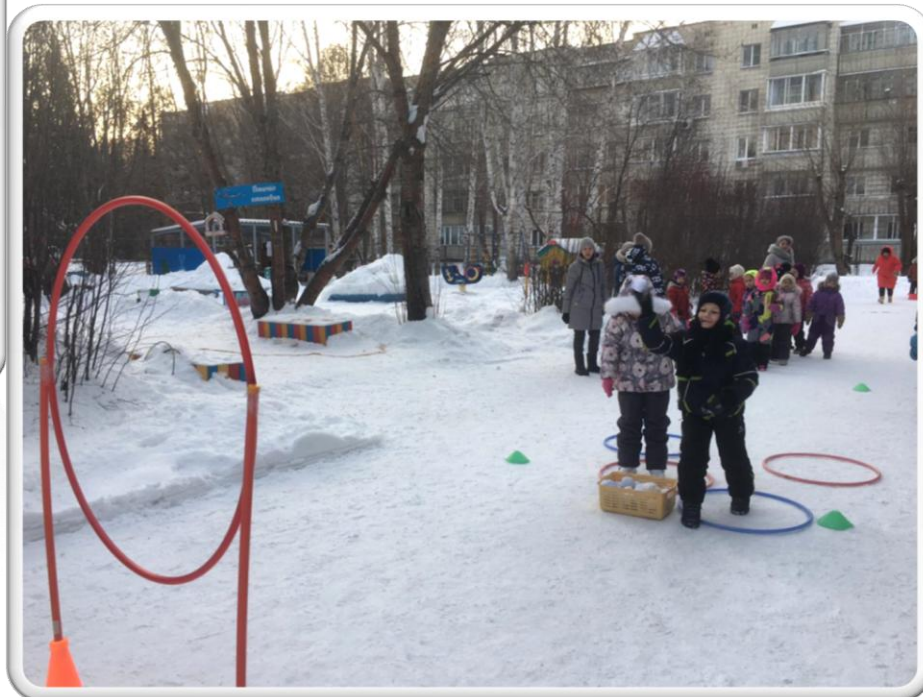
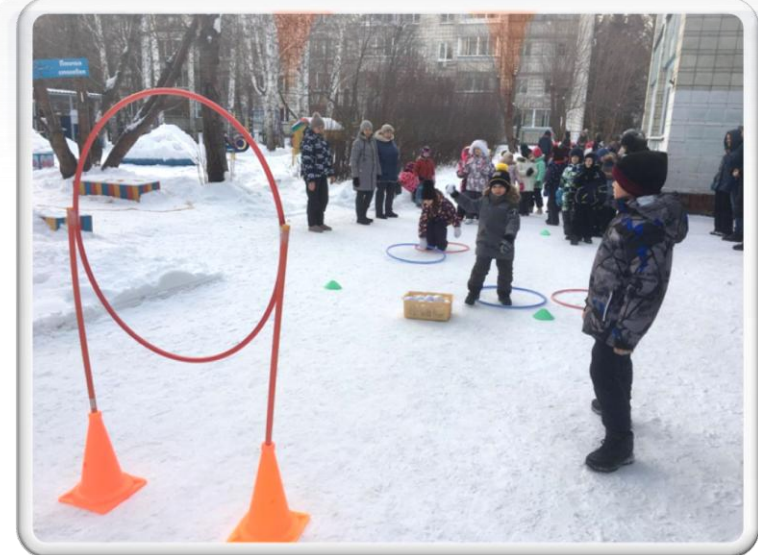
Деревянные дощечки мчат меня по полю к речке,
По сугробам — выше, ниже — что скользит по снегу? (Лыжи) Лыжный спорт.



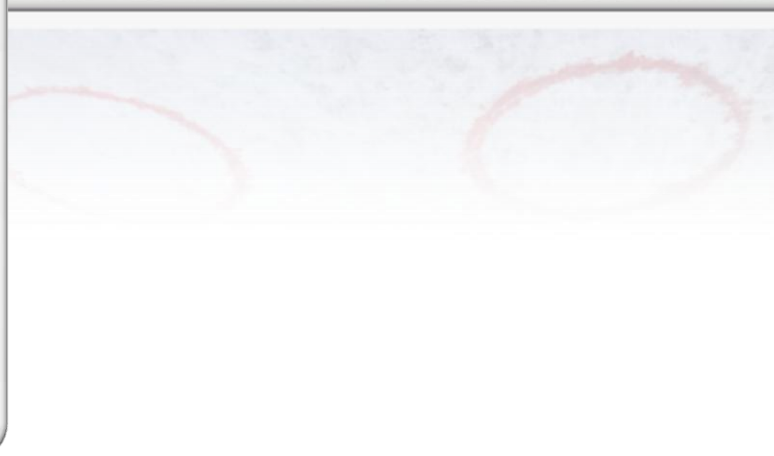
Палка в виде запятой гонит мяч перед собой. Это вовсе не игрушка, а зовется она – (клюшка). Хоккей с шайбой.



Зимой забава есть одна. В ней меткость, ловкость всем нужна.
А как «снаряды» называешь, что лепишь и в друзей бросаешь? (Снежки) Биатлон.



Камешек по льду толкнут, перед камнем щёткой трут.
Щётки трут до жара лёд- Камень к тёплому ползёт. (Кёрлинг)Керлинг.



Капитаны подойдите и частички ключа принесите... (собирают ключ). Будем сундук открывать, да подарки раздавать. Но прежде чем, сундук открыть, скажите мне, ребята: вы знаете, какой большой праздник мы отмечаем зимой?....Правильно, Новый год! И я предлагаю вам потанцевать, чтобы вы ушли с нашего праздника с предновогодним настроением.

Флешмоб





А нам наш праздник, заканчивать пора.
До свидания, детвора!
На прощанье пожелаю:
Быть здоровыми всегда!

