

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 264»

Детско-взрослый проект «Детский сад – территория здоровья»



*Щепина Елена Леонидовна,
инструктор по физической культуре,
высшая квалификационная категория*





**«Чтобы сделать ребенка умным и
рассудительным, сделайте его крепким и
здоровым: пусть он работает, действует, кричит,
пусть он находится в постоянном движении»
Жан-Жак-Руссо**

Цель проекта: проведение семейно-спортивного праздника «Спортивная семья – здоровая семья!», посвященного вопросам здорового образа жизни.



Задачи:

- узнать, что обозначают слова здоровье, здоровый образ жизни, физкультура и спорт;
- подготовить к семейно - спортивному празднику атрибуты для подвижных игр и эстафет, стенгазеты, выставку рисунков, коллекцию о спорте и здоровом образе жизни.
- вовлечь родителей в мероприятия проекта;

Участники проекта: дети старшего дошкольного возраста, воспитатели, родители, инструктор по физической культуре





Этапы реализации проекта:

I этап: Подготовительный

1. Составить план мероприятий по реализации проекта;
2. Интервьюирование родителей: Что такое ЗОЖ? Что делаем в семье для ЗОЖ? Что такое спорт? Какие подвижные игры вы знаете?
3. Взаимодействие родителей с детьми по составлению коллекции пословиц и поговорок о ЗОЖ для «Дерева здоровья».
4. Подготовка коллекции семейных фотографий на тему: «Спорт в семье».
5. Подобрать литературу о ЗОЖ и спорте.
6. Составить подвижные игры и эстафеты для праздника.

II этап: Практический

1. Оформление плакатов «Моя семья выбирает ЗОЖ»;
2. Оформление фотоальбома на основании собранной коллекции фотографий «Заниматься каждый день физкультурой нам не лень»;
3. Непосредственно – образовательная деятельность: «Для чего нам физкультура?»; «Приглашаю вас, друзья, на урок здоровья».
4. Совместные с родителями физкультурно-оздоровительные мероприятия:
 - мастер – класс с детьми для родителей по фитбол-аэробике и степ-аэробике,
 - флэш-моб «На зарядку становись»;
5. Изготовление нестандартного спортивного оборудования и «Дерева здоровья», украшение дерева здоровья листьями с пословицами и поговорками о ЗОЖ.
6. Изготовление детских творческих работ «Мы занимаемся физкультурой» для выставки рисунков.

III этап: Заключительный

Семейно - спортивный праздник «Спортивная семья – здоровая семья!»

Презентация проекта: «Детский сад – территория здоровья».



Оставили папы сегодня работу
И мамы забыли большие заботы
Обули кроссовки, и взяв малышей
Пришли на спорт. праздник сегодня
скорей!
Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать!





Флэшмоб



**Изготовление нестандартного
оборудования для спортивных
эстафет.**



**Подставки –
держатели для
обручей**



Кольцебросы из киндеров



**«КОЧКИ»
для
эстафет**



В
Ы
С
Т
А
В
К
А



КТО СПОРТОМ ЗАНИМАЕТСЯ - ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЕТСЯ

С детства любим заниматься.
Прыгать, бегать и купаться.
Тот кто любит физкультуру.
Будет крепкой фигура.

Все ребята знают,
что закалка помогает,
что полезны нам
Солнце. Воздух
и вода.

Здоровье

Спорт - это здоровье
Спорт - это успех

Спорт - это правильно
Спорт - это для всех

П
Л
А
К
А
Т
О
В



Совместные мероприятия по здоровье-сберегающим технологиям

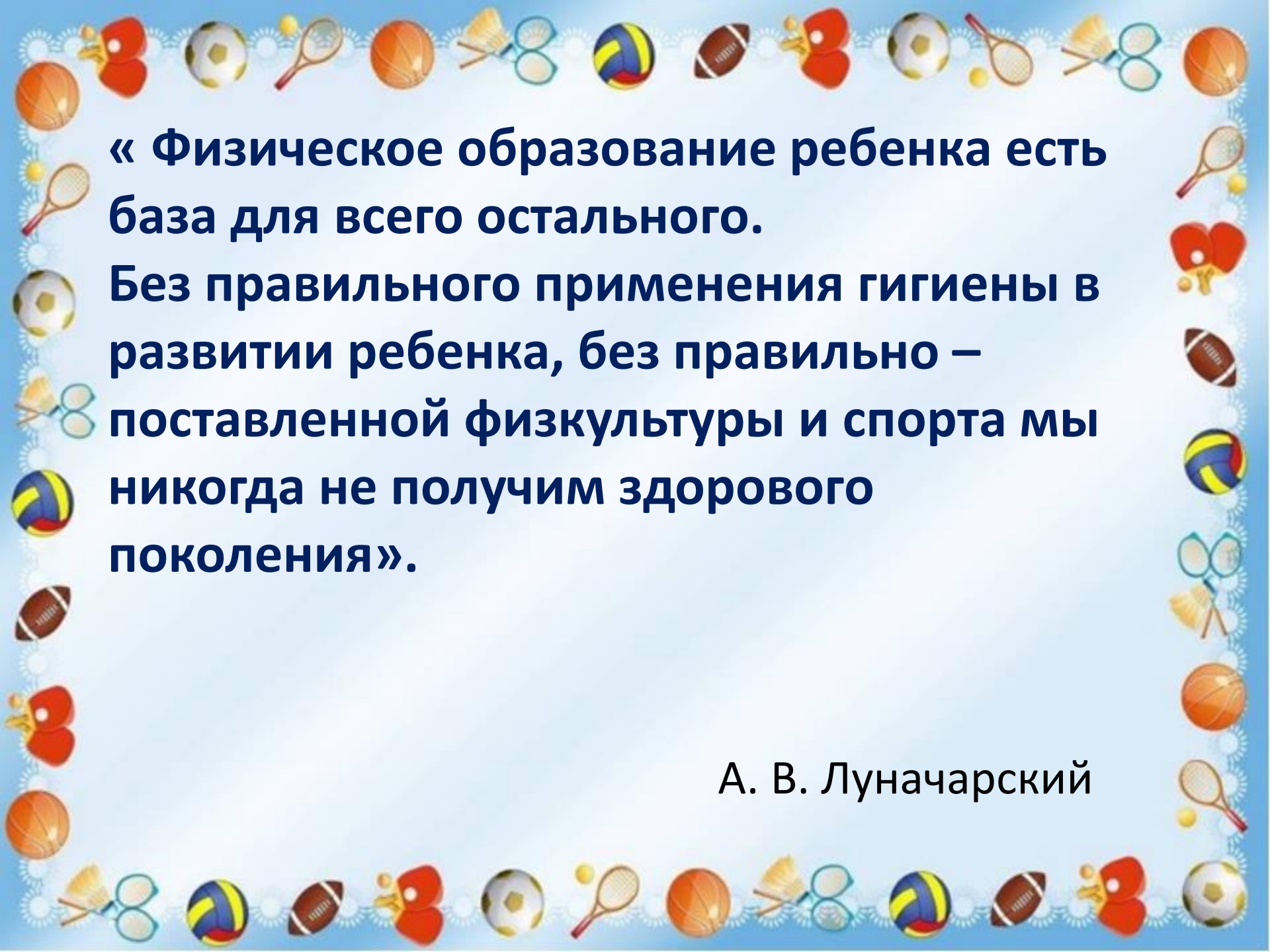






Результаты проекта:

- приобретение детьми опыта в двигательном виде деятельности;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, о здоровом образе жизни, о здоровье;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в двигательном режиме, при формировании полезных привычек) посредством проведения спортивно-физкультурных мероприятий.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including tennis rackets, basketballs, soccer balls, American footballs, badminton rackets, and table tennis paddles, all set against a light blue background with small white dots.

« Физическое образование ребенка есть база для всего остального.

Без правильного применения гигиены в развитии ребенка, без правильно – поставленной физкультуры и спорта мы никогда не получим здорового поколения».

А. В. Луначарский