

МБДОУ- детский сад «Дельфин»

Проект

«Мой веселый звонкий мяч»

Мяч – это рука ребёнка, развитие её напрямую связано с развитием интеллекта. Мяч – круглый, как Земля, и в этом его сила!

С. А. Шмаков

Автор:

Щепина Елена Леонидовна

инструктор по физической культуре

высшей категории



Тип проекта: познавательный, групповой

Сроки реализации проекта: краткосрочный
(с 04.12.2020 п 18.12.2020г.)

Участники проекта: дети подготовительной к школе группы «Елочка», инструктор по физической культуре, родители



Проблемная ситуация:

В процессе совместной деятельности с педагогом у детей возникают вопросы:

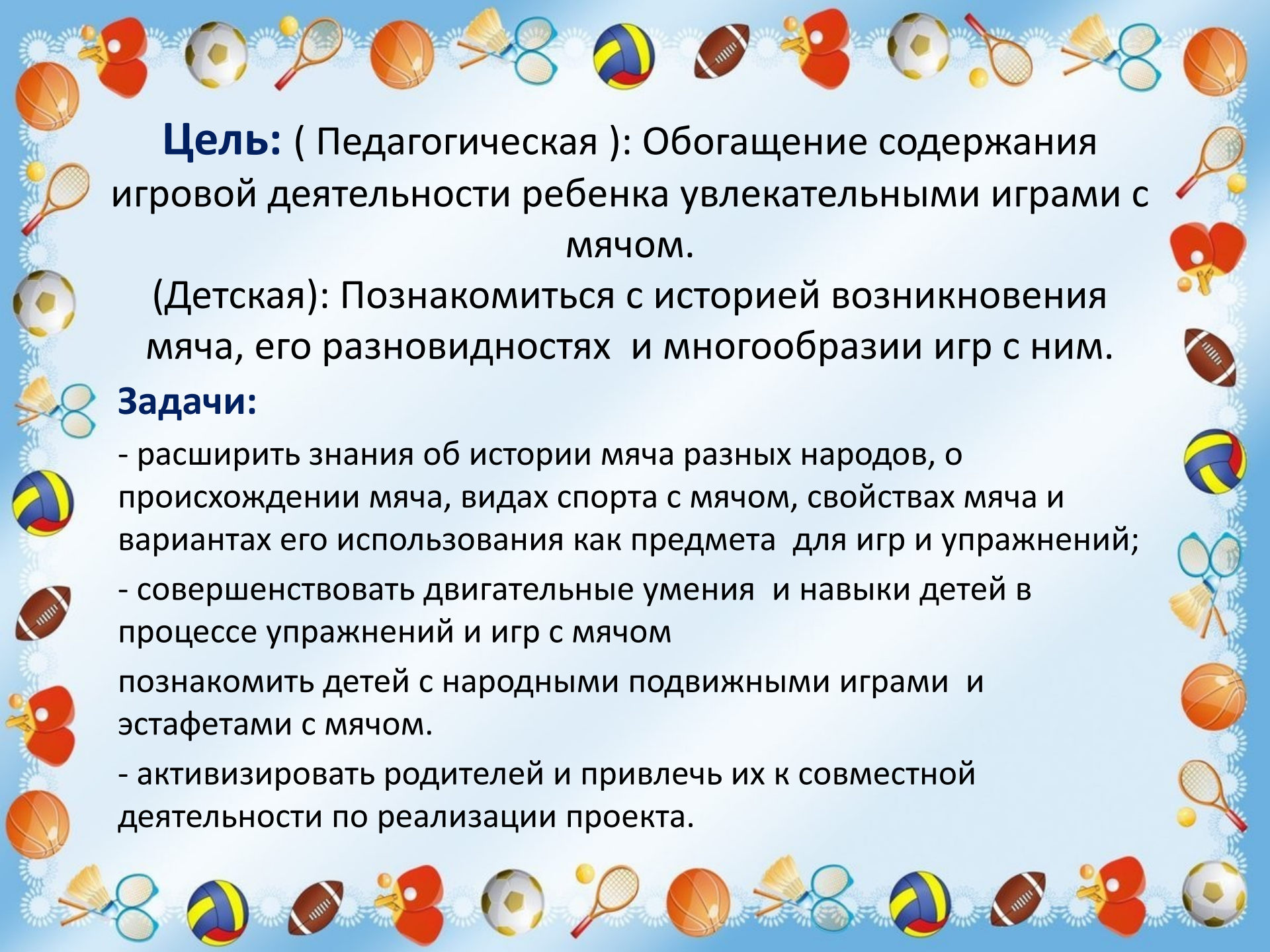
Почему мы набивной тяжелый мяч бросаем, а отбиваем резиновый мяч? Какие бывают мячи? Почему мяч круглый? Кто изобрел мяч? Какие упражнения и в какие игры можно играть разными мячами?





Актуальность

В настоящее время все чаще дети стали проводить свободное время около телевизора или компьютера. Поэтому наблюдается снижение двигательной активности у детей, что отрицательно влияет на здоровье. Для того, чтобы мотивировать детей заниматься физическими упражнениями, спортом, необходимо научить их играть в разнообразные игры с мячом. Именно мяч является одним из самых доступных спортивным инвентарем и есть у каждого ребенка. Вот только научить ребенка играть в мяч может не каждый родитель. Поэтому необходимо уделить внимание такому вопросу, как игра с мячом. Если ребенок будет владеть необходимыми знаниями, навыками, то сможет в дальнейшем самостоятельно организовывать игры с мячом

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a red table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, and a basketball.

Цель: (Педагогическая): Обогащение содержания игровой деятельности ребенка увлекательными играми с мячом.

(Детская): Познакомиться с историей возникновения мяча, его разновидностях и многообразии игр с ним.

Задачи:

- расширить знания об истории мяча разных народов, о происхождении мяча, видах спорта с мячом, свойствах мяча и вариантах его использования как предмета для игр и упражнений;
- совершенствовать двигательные умения и навыки детей в процессе упражнений и игр с мячом
- познакомить детей с народными подвижными играми и эстафетами с мячом.
- активизировать родителей и привлечь их к совместной деятельности по реализации проекта.



Этапы реализации проекта:

Подготовительный:

- Определение проблемы, постановка цели и задач.
- Составление плана мероприятий по реализации проекта.
- Подбор и анализ методической литературы.
- Поиск и обработка материалов к проекту.
- Анализ и обобщение полученной информации.
- Анкетирование родителей.
- Сбор и систематизация информации о мяче.

II этап- Практический

- Беседа об истории возникновения мяча, его разновидностях и видах спорта с мячом.
- Презентация для детей «Необычные мячи», «История мяча», «Популярные виды спорта с мячом».
- Беседа о лечебных свойствах массажных мячей и оздоровительных свойствах мячей-фитболов.
- Беседа «Правила безопасности при игре с мячом на улице.
- Чтение сказок, стихов и загадок о мяче.
- Рисование и рассказ детьми о своем мяче.
- Организация и проведение игр и эстафет с мячом.
- Знакомство и проведение игр, эстафет и упражнений с мячами-фитболами.
- Консультация и советы для родителей: «Захватив с собою мяч», помощь родителей в поиске информации о мячах.

III этап: Заключительный

- Создание рукописной книги сказок, стихов и загадок о мяче.
- Выставка и презентация детьми своих рисунков о мяче.
- Создание альбома «Спортивные игры с мячом».
- Создание картотеки: «Подвижные игры с мячом. Школа мяча. Старинные игры и упражнения с мячом», «Подвижные игры с мячами-фитболами».
- Презентация проекта: «Мой веселый звонкий мяч»

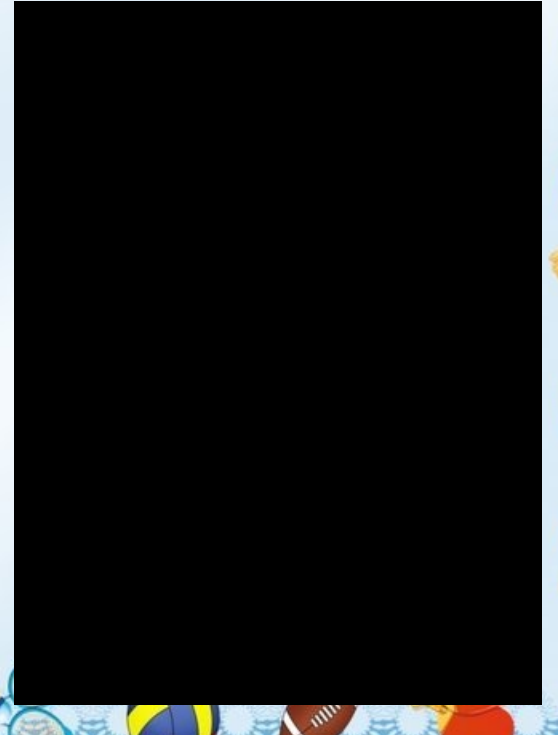
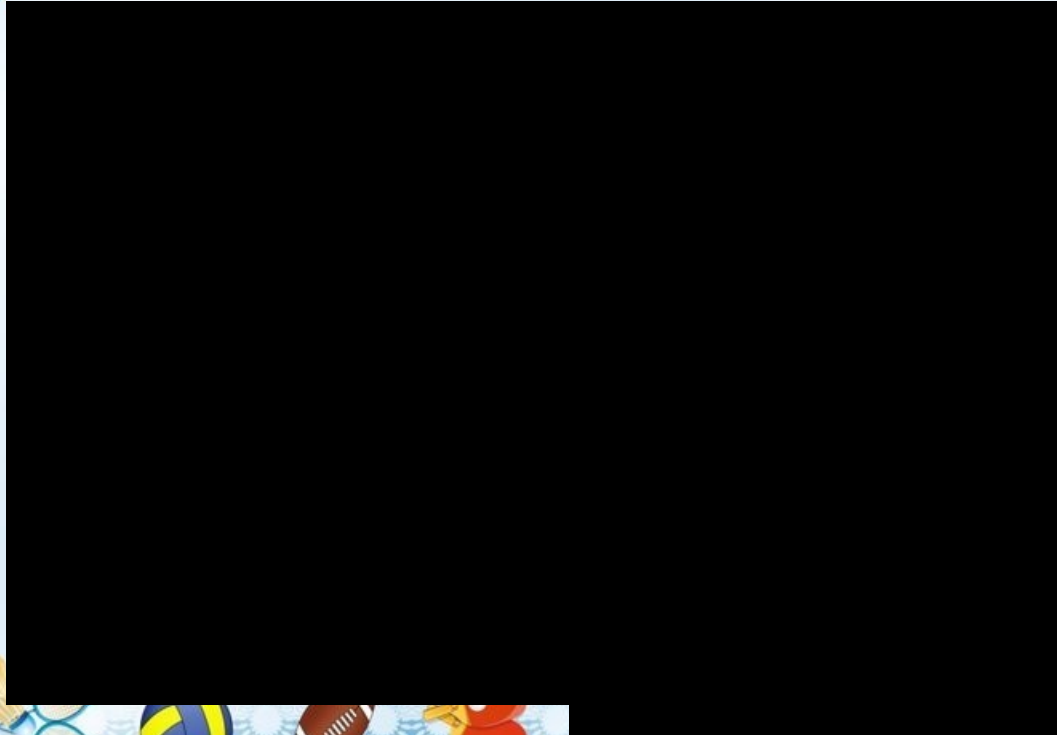
A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, table tennis paddles, and American footballs. The icons are arranged in a slightly overlapping, circular pattern along the top, bottom, and sides of the page.

Результат проекта:

Реализуя проект, дети получили новые знания об истории и разнообразии мячей, их назначении, видах спортивных игр с мячом, познакомились с разнообразными играми с мячом, у них повысился интерес к играм с мячом в детском саду и дома; обогатился их словарь, расширился кругозор; они получили навыки взаимодействия друг с другом, со взрослыми. А самое главное, проект поспособствовал укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей.

Родители, принимая участие в проекте, повысили свой педагогический опыт в использовании привычной игрушки для укрепления здоровья детей.

Педагоги повысили своё педагогическое мастерство.



Гимнастика для глаз:

Мой веселый (глаза вверх) звонкий мяч (глаза вниз)

Ты куда пустился (глаза вверх) вскачь (глаза вниз)

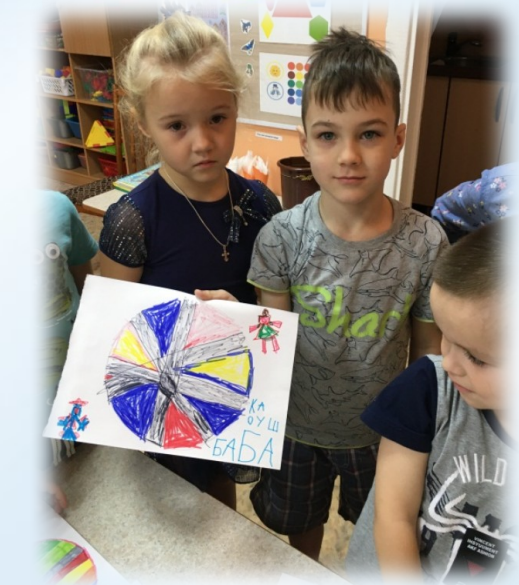
Желтый (глаза влево) Красный (глаза вправо) Голубой
(смотреть перед собой)

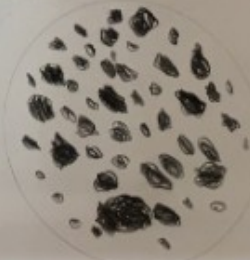
Не угнаться за тобой (зажмуриться)



















Сказки про мяч



СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ЗАХВАТИВ С СОБОЮ МЯЧ»



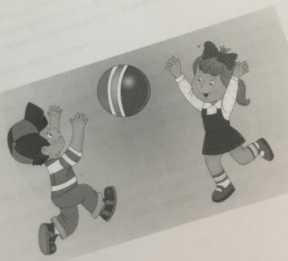
Стихи про мяч



Картотека подвижных игр с мячами — футболом.



Картотека подвижных игр с мячом. Школа мяча. Старинные игры- упражнения с мячом.



Загадки про мяч



Спасибо
за внимание

