



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

Сентябрь-Февраль 2024-25 г.

1 День				2 День				3 День				4 День				5 День			
Объем порций(г)				Объем порций(г)				Объем порций(г)				Объем порций(г)				Объем порций(г)			
возраст	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	
Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак			
Каша кукурузная	130	150	150	Каша пшеничная	130	150	150	Каша пшеничная	130	150	150	Каша ячневая на молоке	130	150	150	Каша манная	130	150	150
Батон с джемом	30/15	40/20	40/20	Батон с маслом и сыром	30/10	40/15	40/15	Какао	180	200	200	Батон с маслом	30/5	40/5	40/5	Батон с маслом и сыром	30/10	40/15	40/15
Чай без сахара	180	200	200	Чай с сахаром/молоком сгущенным	180	200	200	Батон с маслом	30/5	40/5	40/5	Чай с молоком	180	200	200	Чай с сахаром и лимоном	180	200	200
Сок	100	100	100	Фрукт	шт	шт	шт	Сок	100	100	100	Фрукт	шт	шт	шт	Сок	100	100	100
Пюре фруктовое			100					Пюре фруктовое			100					Пюре фруктовое			100
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Суп гороховый с гренками	150/15	180/20	180/20	Суп крестьянский со сметаной	150/6	180/7	180/7	Суп овощной с зеленым горошком	150	180	180	Щи со сметаной	150/6	180/7	180/7	Суп вермишелевый	150	180	180
Ленивые голубцы	60	80	80	Оладьи из печени	60	70	70	Котлеты (зразы) из курицы	60	70	70	Тефтели/котлеты рыбные	60	70	70	Суфле куриное	60	70	70
Картофель отварной	110	130	130	Соус сметанный	15	20	20	Соус сметанный	15	20	20	Соус сметанный	15	20	20	Соус сметанный	15	20	20
Кисель	180	200	200	Картофельное пюре	110	130	130	Гречка рассыпчатая	110	130	130	Салат из зеленого горошка/кукурузы	40	60	60	Каша перловая/гречка рассыпчатая	110	130	130
Хлеб Ржаной	20	20	20	Винегрет	40	60	60	Кисель	180	200	200	Рис	110	130	130	Компот в ассорт.	180	200	200
Хлеб пшеничный	20	20	20	Компот из сухофруктов	180	200	200					Компот из кураги/изюма	180	200	200	Хлеб Ржаной	20	20	20
				Хлеб Ржаной	20	20	20					Хлеб Ржаной	20	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	20
				Хлеб пшеничный	30	40	40					Хлеб пшеничный	20	20	20				
Полдник				Полдник				Полдник				Полдник				Полдник			
Чай без сахара/чай полусладкий	180	200	200	Кисломолочный продукт	180	200	200	Напиток из шиповника	180	200	200	Кисломолочный продукт	180	200	200	Ватрушка/булочка (ассорт)	60/80	60/80	60/80
Булочка (ассорт)	80	80	80					Сушка	10	10	10	Кондитерское изделие	15-45	15-45	15-45	Чай без сахара	180	200	200
Ужин				Ужин				Ужин				Ужин				Ужин			
Каша рисовая молочная	130	150	150	Макароны с сыром	150	180	180	Манник со сгущенным молоком	60/10	80/15	80/15	Омлет	130/5	150/5	150/5	Салат мозаика	40	60	60
Компот в ассорт.	180	200	200	Чай с сахаром	180	200	200	Салат зимний	40	60	60	Чай с сахаром	180	200	200	Компот в ассорт.	180	200	200
Хлеб пшеничный	30	40	40	Хлеб пшеничный	30	40	40	Чай без сахара /чай полусладкий				Хлеб пшеничный	30	40	40	Хлеб пшеничный	30	40	40
								Хлеб пшеничный	30	40	40								





Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

Сентябрь-февраль 2024г/25 г.

6 День				7 День				8 День				9 День				10 День			
Объем порций(г)				Объем порций(г)				Объем порций (г)				Объем порций(г)				Объем порций(г)			
возраст	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	
<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>			
Яйцо отварное	шт	шт	шт	Каша рисовая молочная	130	150	150	Каша "Дружба" на молоке	130	150	150	Каша пшеничная	130	150	150	Каша геркулесовая	130	150	150
Батон с маслом	30,5	40,5	40,5	Батон с джемом	30,15	40,20	40,20	Батон с маслом	30,5	40,5	40,5	Батон с маслом и сыром	30,10	40,15	40,15	Батон с маслом	30,5	40,5	40,5
Какао	180	200	200	Чай без сахара	180	200	200	Чай с сахаром и лимоном	180	200	200	Кофейный напиток	180	200	200	Чай с сахаром	180	200	200
Сок	100	100	100	Сок	100	100	100	Сок	100	100	100	Фрукт	шт	шт	шт	сок	100	100	100
Пюре фруктовое	125		100					Пюре фруктовое			90					Пюре фруктовое			90
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
Борщ вегетарианский со сметаной	150/6	180/7	180/7	Свекольник со сметаной	150/6	180/7	180/7	Суп гречневый	150	180	180	Суп картофельный со сметаной и клецками	150/6	180/7	180/7	Рассольник со сметаной	150/6	180/7	180/7
Гуляш (говядина, курица)	60	70	70	Котлета куриная	60	60	60	Печень по-строгановски	60	70	70	Капуста тушеная с мясом (курица)	60	70	70	Суфле из рыбы	60	70	70
Макароны	110	130	130	Гороховая каша	110	130	130	Картофельное пюре	110	130	130	Кисель	15	20	20	Соус сметанный	15	20	20
Салат морковный/свеклы с изюмом	40	60	60	Кисель	180	200	200	Соус сметанный	15	20	20					Рис	110	130	130
Компот из кураги/изюма	180	200	200	Хлеб пшеничный	20	20	20	Напиток из шиповника	180	200	200	Хлеб пшеничный	20	20	20	Компот из свежих фруктов/сухофруктов	180	200	200
Хлеб пшеничный	20	20	20	Хлеб Ржаной	20	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	20	Хлеб Ржаной	20	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	20
Хлеб Ржаной	20	20	20					Хлеб Ржаной	20	20	20					Хлеб Ржаной	20	20	20
<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
Кисломолочный продукт	180	200	200	Чай без сахара	180	200	200	Компот из сухофруктов	180	200	200	Кисломолочный продукт	180	200	200	Булочка (ассорт)	80	80	80
				Кондитерское изделие	15-45	15-45	15-45	Булочка (ассорт)	80	80	80	Кондитерское изделие	15-45	15-45	15-45	Чай без сахара	180	200	200
<b>Ужин</b>				<b>Ужин</b>				<b>Ужин</b>				<b>Ужин</b>				<b>Ужин</b>			
Суп молочный вермишелевый	130	150	150	Картофельное пюре	110	130	130	Омлет	130/5	150/5	150/5	Запеканка творожная	130	150	150	Салат мозаика	30	40	40
Чай с сахаром	180	200	200	Томат/ огурец соленый	шт	шт	шт	Чай с сахаром	180	200	200	Чай без сахара	180	200	200	Компот в (ассорт)	180	200	200
Хлеб пшеничный	30	40	40	Лимонный напиток	180	200	200	Хлеб пшеничный	30	40	40					Хлеб пшеничный	30	40	40
				Хлеб пшеничный	30	40	40												