

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



14.10.2024 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша кукурузная	180	180	150	181,5
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
					368,3
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Суп гороховый с гренками	180/15	180/15	150/15	135
	Ленивые голубцы	80	80	60	87,7
	Картофель отварной	130	130	110	140,8
	Кисель из изюма и кураги	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					536,4
Полдник:	Булочка с сахаром	80	80	80	340
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					342,7
Ужин:	Макароны с сыром	180	180	150	125
	Чай с сахаром	200	200	180	44
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					263
					1570
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			