

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



11.10.2024

МЕНЮ

| Завтрак: | Наименование | Выход | Выход | Выход | ккал |
|--------------------|----------------------------|-------|-------|-----------------------|--------------|
| | | Сад: | ОВЗ: | Дети раннего возраста | |
| | Каша геркулесовая молочная | 150 | 150 | 130 | 109,9 |
| | Батон с маслом | 40/5 | 40/5 | 30./5 | 114,6 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 180 | 44,4 |
| | | | | | 268,9 |
| Завтрак II: | Сок | 100 | 100 | 100 | 60 |
| | Пюре фруктовое | | 100 | 125 | 47 |
| Обед: | Рассольник со сметаной | 180/7 | 180/7 | 150/6 | 87 |
| | Суфле из рыбы | 70 | 70 | 60 | 112,8 |
| | Рис | 130 | 130 | 110 | 126,4 |
| | Соус сметанный | 20 | 20 | 15 | 14,8 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 180 | 106 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 20 | 43,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 20 | 47 |
| | | | | | 537,5 |
| Полдник | Булочка ярославская | 80 | 80 | 80 | 340 |
| | Чай полусладкий | 200 | 200 | 180 | 30 |
| | | | | | 370 |
| Ужин | Винегрет | 60 | 60 | 40 | 71,6 |
| | Яйцо отварное | 40 | 40 | 40 | 80 |
| | Компот вишневый | 200 | 200 | 180 | 112,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 30 | 94 |
| | | | | | 358,4 |
| | | | | | 1641 |
| | Меню составил | | | | |