



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

10.10.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная молочная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					434
Завтрак II:	Яблоко	100	100	100	90
Обед:	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	150/6	119,4
	Капуста тушеная с курицей	180	180	150	492,7
	Кисель из свежих ягод	180	180	150	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					815,4
Полдник	Сушка	10	10	10	60,6
	Йогурт	200	200	180	114
					174,6
Ужин	Ленивые вареники	150/5	150/5	125/5	362
	Чай с сахаром	200	200	180	2,7
					364,7
					1878
	Меню составил				