



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

07.10.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	78
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Какао	200	200	180	126,4
					319
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100	125	46
					106
Обед:					
	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	85,8
	Гуляш из говядины	70	70	60	164,8
	Макароны	130	130	110	146
	Салат из свеклы с изюмом	60	60	40	66,2
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					682
Полдник	Йогурт	200	200	180	156
Ужин	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					272,7
					1535
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			