

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



30.09.2024 г.

МЕНЮ

| Завтрак: | Наименование | Выход | Выход | Выход | Ккал |
|--------------------|--------------------------|----------------|--------|--------------------------|--------------|
| | | Сад: | ОВЗ: | Дети раннего возраста | |
| | Каша кукурузная | 180 | 180 | 150 | 181,5 |
| | Чай без сахара | 200 | 200 | 180 | 2,8 |
| | Батон с джемом | 40/20 | 40/20 | 30./15 | 184 |
| | | | | | 368,3 |
| Завтрак II: | Сок | 100 | 100 | 100 | 60 |
| Обед: | Суп гороховый с гренками | 180/15 | 180/15 | 150/15 | 135 |
| | Ленивые голубцы | 80 | 80 | 60 | 87,7 |
| | Картофель отварной | 130 | 130 | 110 | 140,8 |
| | Кисель из изюма и кураги | 200 | 200 | 180 | 102,7 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 20 | 43,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 20 | 47 |
| | | | | | 536,4 |
| Полдник: | Булочка с сахаром | 80 | 80 | 80 | 340 |
| | Чай без сахара | 200 | 200 | 180 | 2,7 |
| | | | | | 342,7 |
| Ужин: | Каша рисовая молочная | 150 | 150 | 130 | 340 |
| | Компот из свежих ягод | 200 | 200 | 180 | 44,4 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 30 | 94 |
| | | | | | 478,4 |
| | | | | | 1785 |
| | Меню составил | Парфёнова Е.В. | | | |