

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



17.09.2024 г.

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	114,66
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					312
<u>Завтрак II:</u>	Яблоко	100	100	100	47
<u>Обед:</u>	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	126,6
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Картофельное пюре	130	130	110	137
	Винегрет	60	60	40	63
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					710
<u>Полдник:</u>	Йогурт	200	200	180	156
<u>Ужин:</u>	Макароны с сыром	180	180	150	125
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					263,4
					1488
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			