

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**12.09.2024**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная молочная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					<b>434</b>
<b>Завтрак II:</b>	Банан	100	100	100	<b>90</b>
<b>Обед:</b>	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	150/6	119,4
	Капуста тушеная с курицей	180	180	150	492,7
	Кисель из свежих ягод	180	180	150	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>815,4</b>
<b>Полдник</b>	Сушка	10	10	10	60,6
	Йогурт	200	200	180	114
					<b>174,6</b>
<b>Ужин</b>	Шанежка с картофелем	60	60	60	214
	Винегрет	40	40	30	63
	Чай с сахаром	200	200	180	40
					<b>317</b>
					<b>1831</b>
	Меню составил				