

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



09.09.2024

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	78
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Какао	200	200	180	126,4
					<b>319</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100	125	46
					<b>106</b>
<b>Обед:</b>	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	85,8
	Гуляш из говядины	70	70	60	164,8
	Макароны	130	130	110	146
	Салат морковный	60	60	40	66,2
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>682</b>
<b>Полдник</b>	Йогурт	200	200	180	<b>156</b>
<b>Ужин</b>	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>272,7</b>
					<b>1535,7</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			