



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

**05.09.2024**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с молоком	200	200	180	95,5
					<b>363,1</b>
<b>Завтрак II:</b>	Яблоко	100	100	100	<b>80,6</b>
<b>Обед:</b>					
	Щи со сметаной	180/7	180/7	150/6	61,6
	Тефтели рыбные	70	70	60	90,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат кукурузный	60	60	40	50,2
	Компот из изюма	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>562,7</b>
<b>Полдник</b>	Йогурт	200	200	180	114
	Пряник	30	30	30	105
					<b>219</b>
<b>Ужин</b>	Омлет	150/5	150/5	130/5	268
	Чай с сахаром	200	200	180	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>402</b>
					<b>1627,4</b>
	Меню составил				