



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

27.08.2024 г.

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с джемом	40/20	40/20	30/15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,3
					<b>320,6</b>
<u>Завтрак II:</u>	Яблоко	100	100	100	<b>96</b>
<u>Обед:</u>	Суп картофельный с вермишелью	180/7	180/7	150/6	130
	Плов из курицы	180	180	150	165,8
	Салат из свежих огурцов	60	60	40	44,5
	Компот из кураги и изюма	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>543,6</b>
<u>Полдник:</u>	Сушка	10	10	10	34
	Чай полусладкий	200	200	180	30
					<b>64</b>
<u>Ужин:</u>	Каша рисовая молочная	180	180	150	125
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>263,4</b>
					<b>1287,6</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			