

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



23.08.2024

**МЕНЮ**

<b><u>Завтрак:</u></b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Какао	200	200	180	126,4
					<b>394</b>
<b><u>Завтрак II:</u></b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
<b><u>Обед:</u></b>	Суп гречневый	180	180	150	101
	Биточки куриные	70	70	60	106
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Макароны	130	130	110	167
	Салат из свежих огурцов	60	60	40	33,6
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>630,7</b>
<b><u>Упрощенный ужин</u></b>	Булочка ярославская	80	80	80	340
	Яйцо отварное	40	40	40	78
	Компот из свежих ягод	200	200	180	112,8
					<b>530,8</b>
					<b>1615</b>
	Меню составил				