

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



20.08.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	Овз:	Дети раннего возраста	
	Каша кукурузная молочная	150	150	130	180,4
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	118,6
	Какао	200	200	180	126,4
					425,4
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100	125	47
Обед:					
	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	150/6	119,4
	Котлета куриная	70	70	60	165,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Гречка рассыпчатая	130	130	110	245,9
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					634,8
Полдник	Печенье	30	30	30	120
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					122,7
Ужин	Картофельное пюре	130	130	110	137
	Салат из свежих огурцов	60	60	40	33,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					309
					1599
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			