

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



16.08.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая молочная	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с молоком	200	200	180	95,5
					363
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100		47
Обед:	Суп гороховый с гречками	180/20	180/20	150/15	135
	Капуста тушеная с мясом (курица)	180	180	150	492,7
	Кисель из кураги и изюма	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					820,9
Полдник	Лимонный напиток	200	200	180	80
	Сушка молочная	10	10	10	36
					116
Ужин	Макароны с сыром	180	180	150	143
	Чай с сахаром	200	200	180	44
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					281
					1641
	Меню составил				