



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

15.08.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего	
	Каш геркулесовая молочная	150	150	130	109,9
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,3
					296,2
Завтрак	Сок	100	100	300	60
	Пюре фруктовое		100		47
Обед:	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87
	Печень по-строгановски	70/20	70/20	60/15	135,5
	Картофельное пюре	130	130	110	126,4
	Салат из свежих огурцов	20	20	15	33,6
	Напиток из шиповника	200	200	180	97
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					567
Полдник	Булочка сахарная	60	60	60	233
	Чай полусладкий	200	200	180	30
					263
Ужин	Каша гречневая молочная	180	180	150	246
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					452,8
					1686
	Меню составил				