



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

14.08.2024 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Чай с сахаром	200	200	180	44
					377
Завтрак II:	Сок	100	100	300	60
	Пюре фруктовое		100		47
					107
Обед:	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	107,3
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	130
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					573,2
Полдник:	Кисломолочный продукт	200	200	180	126
Ужин:	Суп молочный с крупой	180	180	150	143
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					281,4
					1464,6
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			