

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



12.08.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша манная	150	150	130	104,1
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					319,7
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Щи из свежей капусты	180	180	150	61,6
	Тефтели из говядины	70	70	60	164,8
	Макароны	130	130	110	167
	Салат из свеклы с изюмом	60	60	40	91
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					702,5
Полдник	Булочка ярославская	80	80	80	340
	Чай без сахара	200	200	180	29,9
					369,9
Ужин	Суп картофельный со сметаной и клецками	180	180	150	119,4
	Компот из свежих ягод	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					257,8
					1709
	Меню составил				