



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

08.08.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	114,6
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					270,3
Завтрак II:	Банан	130	130	110	46
Обед:	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	61,6
	Тефтели рыбные	70	70	60	90,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат кукурузный	60	60	40	70,2
	Компот из сухофруктов	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					582,7
Полдник	Чай без сахара	200	200	180	2,7
	Пряник	30	30	30	120
					122,7
Ужин	Овощное рагу	180	180	150	86,6
	Компот вишневый	200	200	180	114
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					294,6
					1316
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			