



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

05.08.2024

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	Овз	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная молочная	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/15	40/5	30./15	114,6
	Чай с сахаром и лимоном	200	200	180	55,6
					318,7
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	100	100	60
<u>Обед:</u>	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	126,6
	Тефтели	70	70	60	164,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Макароны	130	130	110	146
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					655,5
<u>Полдник</u>	Компот из свежих ягод	200	200	180	112,8
	Сушка	10	10	10	31
					143,8
<u>Ужин</u>	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Чай с сахаром	200	200	180	44
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					291
					1469
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			