



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

**02.08.2024**

**МЕНЮ**

<b><u>Завтрак:</u></b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая молочная	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30/5	114,6
	Чай с молоком	200	200	180	95,5
					<b>363</b>
<b><u>Завтрак II:</u></b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
	Пюре фруктовое		100		<b>47</b>
<b><u>Обед:</u></b>	Суп гороховый с гренками	180/20	180/20	150/15	135
	Капуста тушеная с мясом (курица)	180	180	150	492,7
	Кисель из кураги и изюма	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>820,9</b>
<b><u>Полдник</u></b>	Лимонный напиток	200	200	180	<b>80</b>
<b><u>Ужин</u></b>	Макароны с сыром	180	180	150	143
	Чай с сахаром	200	200	180	44
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>281</b>
					<b>1605</b>
	Меню составил				