



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

01.08.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего	
	Каш геркулесовая молочная	150	150	130	109,9
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,3
					296,2
Завтрак	Сок	100	100	100	60
Обед:	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					544,3
Полдник	Булочка ярославская	80	80	80	340
	Чай полусладкий	200	200	180	30
					370
Ужин	Каша гречневая молочная	180	180	150	246
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					384,4
					1655
	Меню составил				