

Утверждаю Заведующий
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



26.07.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром и лимоном	200/10	200/10	180/9	55,6
					323,2
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Суп гречневый	180	180	150	101
	Биточки куриные	70	70	60	106
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Макароны	130	130	110	167
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					597
Полдник	Булочка с сахаром	80	80	80	340
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					342,7
Ужин	Омлет	150/5	150/5	125/5	268
	Компот из свежих ягод	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					474,8
					1797
	Меню составил				