

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**25.07.2024**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	114,6
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					<b>270,3</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
	Пюре фруктовое		100		<b>46</b>
<b>Обед:</b>	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	61,6
	Тефтели рыбные	70	70	60	90,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат из зеленого горошка	60	60	40	70,2
	Компот из сухофруктов	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>582,7</b>
<b>Полдник</b>	Чай без сахара	200	200	180	2,7
	Пряник	35	35	35	120
					<b>122,7</b>
<b>Ужин</b>	Овощное рагу	180	180	150	86,6
	Компот вишневый	200	200	180	114
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>294,6</b>
					<b>1362</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			