

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



26.04.2024

МЕНЮ

| Завтрак: | Наименование | Выход | Выход | Выход | ккал |
|--------------------|-------------------------|--------|--------|-------|--------------|
| | | Сад: | ОВЗ: | Ясли | |
| | Каша пшеничная | 150 | 150 | 130 | 153 |
| | Батон с маслом | 40/5 | 40/5 | 30./5 | 114,6 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200/10 | 200/10 | 180/9 | 55,6 |
| | | | | | 323,2 |
| | | | | | |
| Завтрак II: | Сок | 100 | 100 | 100 | 60 |
| | Пюре фруктовое | | 100 | | 50 |
| | | | | | 110 |
| | | | | | |
| Обед: | Суп гречневый | 180 | 180 | 150 | 101 |
| | Оладьи из печени | 70 | 70 | 60 | 165,8 |
| | Макароны | 130 | 130 | 110 | 167 |
| | Соус сметанный | 20 | 20 | 15 | 14,8 |
| | Кисель из изюма | 200 | 200 | 180 | 117,8 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 20 | 43,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 20 | 47 |
| | | | | | 657 |
| | | | | | |
| Полдник | Булочка с курагой | 80 | 80 | 80 | 340 |
| | Чай полусладкий | 200 | 200 | 180 | 30 |
| | | | | | 370 |
| | | | | | |
| Ужин | Омлет | 150/5 | 150/5 | 125/5 | 268 |
| | Компот из свежих ягод | 200 | 200 | 180 | 112,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 30 | 94 |
| | | | | | 474,8 |
| | | | | | 1935 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Меню составил | | | | |