



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

24.04.2024

**МЕНЮ**

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	Овз	Дети раннего возраста	
	Каша дружба на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					<b>364</b>
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
<u>Обед:</u>	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	180	150	130
	Жаркое по домашнему с курицей	180	180	150	276
	Салат из свежих огурцов	60	60	40	67,3
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>692,5</b>
<u>Полдник</u>	Йогурт	180	180	150	114
	Булочка со сгущенкой	80	80	80	340
					<b>454</b>
<u>Ужин</u>	Каша манная	150	150	130	104
	Чай с сахаром	200	200	180	44
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>242</b>
					<b>1812,5</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			